PNI-J

次の52の文章それぞれについて，どの程度あなた自身を表しているかを考えてください。正解や不正解はありません。それぞれの文章について，次の0から5の数字のうちひとつだけを回答してください。

		自分にはまったくあてはまらない　自分にはほとんどあてはまらない　自分にはあまりあてはまらない　自分にはあてはまる少し　自分にはわりとあてはまる　自分にとてもあてはまる
1	私は、自分がほめられたり尊敬されたりしている姿をよく空想する	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
2	私の自信は非常に揺れ動きやすい	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
3	人が自分の期待に応えてくれなかったとき、期待していた自分が恥ずかしいと思うことがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
4	私は、たいていのことは口のうまさで乗り切ることができる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
5	ひとりきりでいるのは、あまりいい気分ではない	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
6	私は他の人の世話をすることで、いい気分になれる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
7	私は人に助けを求めることが苦手である	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
8	人が自分に注意を向けてくれないと、自分が嫌になる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
9	人から依存的で甘えていると見られるのが怖いので、自分の要望を言わないでいることがよくある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
10	誰に対しても、私の思うように物事を信じさせることができる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
11	自分がしてあげたのに相手が気付かないと、頭にくることがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
12	私が言ったこと・したことに、興味をもってもらえないとイライラする	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
13	自分が尊敬していない人に、胸の内で考えていることや感じていることを見せたりはしない	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
14	私はよく、自分が周りの世界に大きな影響を与えているという空想をする	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
15	人をうまく操るのは難しくないと思う	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
16	他の人が自分に注目してくれないと、自分がいらない人間のように感じられてくる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
17	人に期待してもその相手はどうせ応えてくれないのではないかと心配で、人とのふれあいを避けることがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
18	自分が欲しいものを人から得られないと、とても腹が立つほうだ	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
19	私の存在価値を認めてくれるような重要な人が，自分の人生には必要だと思うことがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
20	自分が他の人に何かをしてあげるときには、その人が自分にも何かしてくれることを期待する	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
21	人が私の期待に応えてくれなかったとき、そう期待していた自分が恥ずかしくなる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
22	人が私を頼ってきた時、自分が重要な存在だと感じられる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
23	私は他の人の考えや気持ちを見抜くことができる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
24	人が自分の期待通りにならない時は、自分のほうを責めてしまう	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
25	他の人のために犠牲になることで、自分はその人たちより優れた人間だと感じられる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5

		自分にはまったくあてはまらない　自分にはほとんどあてはまらない　自分にはあまりあてはまらない　自分にあてはまる少しある　自分にわりとあてはまる　自分にとてもあてはまる
26	私は、自分にはほとんどできないようなことを成し遂げる空想をよくする	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
27	自分の期待通りにしてくれないかもしれないので、人を避けることがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
28	心のなかで感じている自分の弱さを他人に見せるのは耐えがたいことだ	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
29	私は人から批判されると怒りを感じる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
30	他の人から自分が尊敬されていると感じられていないと、自分にあまり満足できない	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
31	自分の努力が賞賛されることをよく空想する	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
32	みんな私に興味がないのではないかと、つい気になってしまう	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
33	自分を頼ってくれる人と友達になるのは、自分が重要な人物に感じられるので好きだ	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
34	私がしてあげたことが感謝されないのではないかと思って、人を避けてしまうことがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
35	みんな、私の話を聞くのが好きなように思う	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
36	他の人が自分のことが好きだと分かるまでは、自分になかなか満足できない	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
37	自分の素晴らしさを人がわかってくれないと、いらだちを感じてしまう	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
38	自分が得るべきものをすべて手に入れるまで、私は満足できないだろう	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
39	私は自分を犠牲にしても、自分がどれだけ良い人間であるかを示そうとするほうだ	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
40	人が自分の存在に気がついてくれないと、がっかりしてしまう	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
41	他の人の成功をねたましく思っている自分に，よく気づく	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
42	私はよく、自分がヒーローのような行いをしている空想をする	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
43	私が人の手伝いをするのは、自分が良い人間であることをわかってもらうためだ	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
44	たとえ本当は自信がないときでも、自力でできているように周りに見せることは重要だと思う。	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
45	私はよく、自分の偉業が認められるという空想をする	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
46	自分が弱いと感じられてしまうので、人に頼ることには耐えられない	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
47	周りの人の反応が私の期待していたものと違っていると、自分に自信がなくなってくる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
48	私は他の人に自分を認めてもらう必要があると思っている	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
49	私は世界中の人々に認められる一流の人間になりたいと思う	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
50	私の願望が他の人に知られてしまうと、私は不安で恥ずかしい気持ちになる	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
51	期待するもの全てが人から得られるわけではないと思い知るくらいなら、ひとりでいるほうが気楽に感じる事がある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5
52	他の人が私の意見に賛成しないと、とても怒りを感じてしまうことがある	0 － 1 － 2 － 3 － 4 － 5

【PNIの得点の算出法】

搾取性　Exploitativeness
MEAN (4, 10, 15, 23, 35)

自己犠牲的自己高揚　Self-Sacrificing Self-Enhancement
MEAN (6, 22, 25, 33, 39, 43)

誇大空想　Grandiose Fantasy
MEAN (1, 14, 26, 31, 42, 45, 49)

随伴的自尊感情　Contingent Self-Esteem
Mean (2, 5, 8, 16, 19, 30, 32, 36, 40, 41, 47, 48)

脱価値化　Devaluing
MEAN (3, 17, 21, 24, 27, 34, 51)

権威的憤怒　Entitlement Rage
MEAN (11, 12, 18, 20, 29, 37, 38, 52)

自己隠蔽　Hiding the Self
MEAN (7, 9, 13, 28, 44, 46, 50)

誇大性　Grandiosity（搾取性・自己犠牲的自己高揚・誇大空想）
MEAN (4, 10, 15, 23, 35, 6, 22, 25, 33, 39, 43, 1, 14, 26, 31, 42, 45, 49)

脆弱性　Vulnerability （随伴的自尊感情・脱価値化・特権的憤怒・自己隠蔽）
MEAN (2, 5, 8, 16, 19, 30, 32, 36, 40, 41, 47, 48, 7, 9, 13, 28, 44, 46, 50, 3, 17, 21, 24, 27, 34, 51, 11, 12, 18, 20, 29, 37, 38, 52)

PNI全体　PNI Total:
MEAN (item 1 to item 52)